

Утверждаю
Директор МБОУ Таганской СШ
им.П.Г.Яценко Чановского
муниципального округа
Новосибирской области

Т.Г. Седых



Меню с 5-11 класс «11» сентября 2026 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Неделя 2 Пятница						
	Обед						
54-33з	Сельдерей в нарезке	80	0.7	0.1	1.7	10.3	8,00
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	10.8	7.6	17.4	181.1	14,00
54-1т	Запеканка из творога	150	29.7	10.7	21.6	301.3	21,00
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8	0,00
54-3р	Котлета рыбная (минтай)	100	14	2.7	8.6	114.3	11,00
54-21хн	Кисель из брусники	130	0.1	0.1	9.6	39.5	12,00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2	7,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6	8,00
	Итого за Обед	1000	66	29.2	124.8	1024.1	81,00

Меню ОВЗ от 12 до 18 лет «11» сентября 2026 г.

Неделя 2 Пятница

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Цена руб.
53-19з	Масло сливочное (порциями)	20	0.2	14.5	0.3	132.2	13,00
54-12г	Каша пшенная рассыпчатая	250	10.6	10.8	59.2	376.4	15,00
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	14,00
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	6,00
Пром.	Груша	100	0.4	0.3	10.3	45.5	25,00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2	4,00
Итого за Завтрак		650	17.2	26.5	111	750.4	77,00

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Цена руб.
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	150	1.4	7.7	4.6	93.6	19,00
54-6г	Рис отварной	230	5.5	7.4	55.9	312.1	16,00
П/Ф	Котлеты Куриные	100	12.8	10	8.4	174.7	23,00
54-1соус	Соус сметанный	20	0.3	1.6	0.7	18.6	8,50
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	12,50

Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	6,00
№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Цена
							руб.
Пром.	Снежок 2.5%	200	5.4	5	21.6	153	32,00
Итого за Обед		950	29.7	32.1	135.6	950.2	117,00
Итого за день		1600	46.9	58.6	246.6	1700.6	194,00

Меню с 1-4 класс «11» сентября 2026 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Неделя 2 Пятница						
	Обед						
54-3з	помидор в нарезке	60	1	0	2	13	8,00
54-16с	суп сливочный с рыбой (горбуша)	200	7	5	10	117	21,10
54-26м	запеканка картофельная с говядиной	200	24	23	27	409	19,00
54-18хн	компот из брусники с медом	200	0	0	9	37	16,00
Пром.	хлеб пшеничный	45	3	0	22	106	8,00
Пром.	хлеб ржаной	40	3	1	13	68	7,00
Итого за Обед		745	38	30	83	749	79,10