

Утверждаю
Директор МБОУ Таганской СШ
им.П.Г.Яценко Чановского
муниципального округа
Новосибирской области

Т.Г. Седых



Меню с 5-11 класс «12» сентября 2026 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Неделя 2 Суббота						
	Обед						
54-18з	Салат из свеклы с черносливом	100	1.4	5.4	12.9	106.2	11,00
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупяперловая)	250	6.4	7.2	13.5	144.5	16,00
54-10г	Картофель отварной в молоке	200	6	7.3	35.4	231.5	7,00
54-2м	Гуляш из говядины	100	17	16.5	3.9	232.1	19,00
54-3хн	Компот из чернослива	200	0.5	0.2	19.4	81.3	13,00
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0.7	20	102.5	7,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6	8,00
	Итого за Обед	970	39.9	37.8	134.6	1038.7	81,00

Меню ОВЗ от 12 до 18 лет «12» сентября 2026 г.

Неделя 2 Суббота

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Цена руб.
53-19з	Масло сливочное (порциями)	20	0.2	14.5	0.3	132.2	13,00
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	50	11.6	14.8	0	179.2	12,00
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5.3	5.7	25.3	174.2	14,00
54-1гн	Чай без сахара	200	0.2	0	0.1	1.4	5,00
Пром.	Мандарин	110	0.9	0.2	8.3	38.5	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	90	6.8	0.7	44.3	211	8,00
Итого за Завтрак		670	25	35.9	78.3	736.5	67,00

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Цена руб.
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	300	7	8.5	8.6	138.3	35,00
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	10,00
54-9в	Булочка школьная	70	6	2.1	39.7	201.4	27,00
Пром.	Печенье шоколадное	40	2.2	8.7	19.7	165.9	25,00

Пром.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	9,00
№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Цена руб.
Пром.	Хлеб ржаной	100	6.6	1.2	33.4	170.8	6,00
Пром.	Сок яблочный	200	1	0.2	20.2	86.6	15,00
Итого за Обед		1010	30.6	21.5	177.2	1024.2	127,00
Итого за день		1680	55.6	57.4	255.5	1760.7	194,00

Меню с 1-4 класс «12» сентября 2026 г.

№ рецептур ы	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Неделя 2 Суббота						
	Обед						
54-4з	перец болгарский в нарезке	60	1	0	3	15	5,00
54-1с	щи из свежей капусты со сметаной	200	5	6	6	92	11,00
54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	8	6	36	234	16,00
54-21м/ 54-4соус	курица отварная с соусом сметанным натуральным	90	20	6	3	149	21,10
54-2хн	компот из кураги	200	1	0	16	67	11,00
Пром.	хлеб пшеничный	45	3	0	22	106	8,00
Пром.	хлеб ржаной	40	3	1	13	68	7,00
	Итого за Обед	785	41	19	98	731	79,10