

Утверждаю
Директор МБОУ Таганской СШ
им.П.Г.Яценко Чановского муниципального
округа Новосибирской области

Т.Г. Седых



Меню с 5-11 класс «16» сентября 2026 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Неделя 1 Среда						
	Обед						
54-10з	Салат из цветной капусты совощами	145	4.4	11.1	4.5	135.5	12,50
54-34с	Суп из овощей с фрикаделькамирыбными	250	10	3.7	17.4	143.2	14,00
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8	9,00
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	120	20.1	19	8	283.8	15,50
54-3хн	Компот из чернослива	200	0.5	0.2	19.4	81.3	15,00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2	7,00
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5	8,00
	Итого за Обед	990	44.5	41.9	107.8	986.3	81,00

Меню ОВЗ от 12 до 18 лет «16» сентября 2026 г.

Неделя 1 Среда

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Эн. ценность	Цена руб.
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4.1	3.4	13.4	100.7	19,50
П/Ф	Блины, полуфабрикат	125	6	3.4	37.1	203	15,50
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9	15,00
Пром.	Масса творожная	45	3.2	10.4	12.2	154.7	20,00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2	5,00
Пром.	Мандарин	120	1	0.2	9	42	15,00
Итого за Завтрак		670	17.9	18.9	90.3	602.5	90,00

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Эн. ценность	Цена руб.
54-13з	Салат из свеклы отварной	150	2	6.7	11.4	114.2	5,90
54-24г	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	230	12.5	12.2	55	380.2	26,00
54-10р	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	120	19.5	13.6	7.5	230.3	42,00
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.2	2.5	10.9	78.6	15,10
Пром.	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	85.4	6,00

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Эн. ценность	Цена руб.
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	9,00
Итого за Обед		850	48.1	36.4	150.7	1123.1	104,00
Итого за день		1520	66	55.3	241	1725.6	194,00

Меню с 1-4 класс «16» сентября_2026 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Неделя 1 Среда						
	Обед						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	9,1
54-18з	Салат из свеклы с черносливом	100	1,4	5,4	12,9	106,2	12
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,2	1,9	15,1	90,8	14
54-15м	Плов из булгура с курицей	200	19,5	8,7	38,8	311,6	18
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	11
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	8
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	7
	Итого за Обед	815	38,1	25,9	117,9	856,8	79,10