

Утверждаю
Директор МБОУ Таганской СШ
им.П.Г.Яценко Чановского муниципального
округа Новосибирской области

Т.Г. Седых



Меню с 5-11 класс «15» сентября 2026 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Неделя 1 Вторник						
	Обед						
54-6з	Салат из белокочанной капусты спомидорами и огурцами	100	2.3	11	3.6	122.5	15,00
54-32з	Морковь в нарезке	80	1	0.1	5.5	27	5,00
54-12с	Суп с рыбными консервами(горбуша)	200	7.9	3.8	12.4	115.7	13,00
54-10г	Картофель отварной в молоке	200	6	7.3	35.4	231.5	7,00
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	120	17.4	17.6	9.7	266.3	14,00
54-2соус	Соус белый основной	30	0.8	1.1	1.3	18.7	3,00
54-21хн	Кисель из брусники	200	0.1	0.1	14.8	60.7	9,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	8,00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2	7,00
	Итого за Обед	990	39.8	41.6	107.5	963.9	81,00

Меню ОВЗ от 12 до 18 лет «15» сентября 2026 г.

Неделя 1 Вторник

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. ценнос ть	Цена руб.
53-19з	Масло сливочное (порциями)	20	0.2	14.5	0.3	132.2	13,00
54-27к	Каша жидкая молочная манная	250	6.7	7.2	31.6	217.8	14,00
Пром.	Хлеб ржаной	80	5.3	1	26.7	136.6	6,00
Пром.	Сок вишневый	200	1.4	0.4	22.8	100.4	20,00
Пром.	Яблоко	120	0.5	0.5	11.8	53.3	24,00
Итого за Завтрак		670	14.1	23.6	93.2	640.3	77,00

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Эн. ценност ь	Цена руб.
54-10з	Салат из капусты с овощами	150	4.2	10.1	4.2	125	25,00
54-6г	Рис отварной	230	5.5	7.4	55.9	312.1	16,00
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	120	19.3	13.2	3.4	210.2	31,00
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	6,00

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Эн. ценност ь	Цена
							руб.
Пром.	Конфеты с шоколадно-кремовыми корпусами	30	0.8	7.7	16.4	138.5	23,00
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	80	5.3	1	31.7	156.5	4,00
Итого за Обед		860	39.9	39.9	151.8	1126.4	117,00
Итого за день		1530	54	63.5	245	1766.7	194,00

Меню с 1-4 класс «15» сентября 2026 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Неделя 1 Вторник						
	Обед						
54-11з	салат из моркови и яблок	100	1	10	7	124	12,00
54-2с	борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	5	6	10	110	16,00
54-6г/54-10р	рис отварной с рыбой тушеной в томате с овощами(горбуша)	220	15	13	41	338	25,10
54-25хн	кисель из клюквы	200	0	0	14	57	11,00
Пром.	хлеб пшеничный	45	3	0	22	106	8,00
Пром.	хлеб ржаной	40	3	1	13	68	7,00
	Итого за Обед	805	27	30	108	803	79,10