

Утверждаю
Директор МБОУ Таганской СШ
им.П.Г.Яценко Чановского муниципального
округа Новосибирской области

Т.Г. Седых



Меню с 5-11 класс «18» сентября 2026 г.

№рецепт уры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Неделя1Пятница						
	Обед						
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1.6	10.1	9.6	135.9	8,00
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5.2	2.8	18.5	119.6	12,00
54-6г	Рис отварной	150	3.6	4.8	36.4	203.5	10,00
54-2м	Гуляш из говядины	100	17	16.5	3.9	232.1	18,00
54-5соус	Соус молочный натуральный	25	0.9	1.8	2.4	29.8	3,00
54-5хн	Компот из яблок и вишни	200	0.2	0.1	10.1	42.5	15,00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2	7,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6	8,00
	Итого за Обед	865	35.1	37	120.4	955.2	81,00

Меню ОВЗ от 12 до 18 лет «18» сентября 2026 г.

Неделя 1Пятница

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Цена руб.
54-19з	Масло сливочное (порциями)	20	0.2	14.5	0.3	132.2	13,00
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	250	9.1	11.5	55	359.7	23,00
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	10,00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2	5,00
Пром.	Мандарин	50	0.4	0.1	3.8	17.5	15,00
Итого за Завтрак		550	11.9	26.5	75.5	587.4	66,00

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Цена руб.
54-14з	Салат из свеклы с курагой и изюмом	150	2.6	8.1	25	183.4	18,00
54-11г	Картофельное пюре	230	4.7	8.1	30.4	213.7	14,50
54-25м	Курица отварная	100	32.1	2.4	1.1	154.8	35,00
П/Ф	Блины, полуфабрикат	150	7.2	4.1	44.5	243.6	32,00
54-4соус	Соус сметанный натуральный	20	0.6	3.3	1.3	37.2	8,00
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0	6.6	27.2	14,50

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Цена руб.
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	6,00
Итого за Обед		900	51.2	26.4	133.5	977.1	128,00
Итого за день		1450	63.1	52.9	209	1564.5	194,00

Меню с 1-4 класс «18» сентября 2026 г.

№ рецептур ы	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Неделя1Пятница						
	Обед						
54-25з	Икра баклажанная	60	1	3,2	3,8	48,3	9,00
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	240	3,4	6,4	6,3	96,9	13,00
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	7,00
54-4м	Котлета из говядины	90	16,4	15,7	14,8	265,7	24,10
54-3соус	Соус красный основной	80	1,7	1,8	6,9	50,7	11,00
54-21хн	Кисель из брусники	200	0,1	0,1	14,8	60,7	7,00
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	8,00
	Итого за Обед	910	33	31	119	889	79,10