Утверждаю
Директор МБОУ Таганской СШ
им.П.Г.Яценко Чановского муниципального
округа Новосибирской области

_____Т.Г. Седых



Меню с 5-11 класс «05» ноября 2026 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Неделя 1 Четверг						
	Обед						
54-2з	Огурец в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.5	5,00
54-19с	Борщ с фасолью	235	3.6	6	14.4	126.3	11,50
54-1т	Запеканка из творога	100	19.8	7.1	14.4	200.8	19,00
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8	7,00
54-3м	Голубцы ленивые	100	8.4	7.7	6.4	128.3	11,50
54-20хн	Кисель из апельсинов	200	0.4	0.1	14.3	59.8	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6	8,00
Пром.	Хлеб ржаной	45	3	0.5	15	76.9	7,00
	Итого за Обед	**1000**	**44.4**	**29.1**	**121.9**	**927**	**81,00**

Меню ОВЗ от 12 до 18 лет «05» ноября 2026 г.

Неделя 1 Четверг

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Цена
							руб.
53-19з	Масло сливочное (порциями)	20	0.2	14.5	0.3	132.2	13,00
54-10к	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	200	8.4	10.8	38.4	283.9	15,00
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4	20,00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2	5,00
Пром.	Сок виноградный	200	0.6	0.4	32.6	136.4	20,00
Итого за Завтрак		550	11.6	26.5	91.1	648.1	73,00

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Цена
							руб.
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	2.5	15.1	14.5	203.8	14,00
54-12м	Плов с курицей	300	40.8	12.1	49.8	471.9	45,00
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3.5	3.4	22.3	133.4	19,00
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	6,00
Пром.	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	85.4	5,00
Пром.	Снежок 2.5%	200	5.4	5	21.6	153	32,00

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Цена руб.
Итого за Обед		950	59.3	36.6	149.5	1164.7	121,00
Итого за день		1500	70.9	63.1	240.6	1812.8	194,00

Меню с 1-4 класс «05» ноября 2026 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность ккал	Цена руб.
	Неделя 1 Четверг						
	Обед						
54-4з	Перец болгарский в нарезке	60	0,8	0,1	2,9	15,4	8,00
54-8с	Суп гороховый	180	4,7	3,9	14,3	111,4	18,00
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	20,1
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	18,00
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	8,00
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	7,00
	Итого за Обед	725	32,1	23,7	92,1	709,4	**79,10**