

Утверждаю
Директор МБОУ Таганской СШ
им.П.Г.Яценко Чановского
муниципального округа
Новосибирской области

Т.Г. Седых



Меню с 5-11 класс «10» сентября 2026 г.

№рецептуры	Названиеблюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Неделя2 Четверг						
	Обед						
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2.3	11	3.6	122.5	19,00
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5.8	7	7.1	115.3	14,00
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	7,00
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	100	16.7	15.9	6.7	236.5	15,00
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	11,00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2	7,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6	8,00
	Итого за Обед	890	37.7	39.8	105.3	929.8	81,00

Меню ОВЗ от 12 до 18 лет «10» сентября 2026 г.

Неделя 2 Четверг

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Цена руб.
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	15,00
54-18к	Суп молочный с рисом	250	6.1	5.6	23	166.8	28,00
Пром.	Сок персиковый	200	0.6	0	33	134.4	20,00
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	6,00
Итого за Завтрак		650	20.5	15.6	111.4	667.3	84,00

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Цена руб.
54-2з	Огурец в нарезке	150	1.2	0.2	3.8	21.2	12,00
54-11м	Плов из отварной говядины	300	23	22.1	57.9	522.4	49,00
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	22,00
Пром.	Пряник	50	3	2.4	37.5	183	13,00
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	9,00
Пром.	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	85.4	5,00

Итого за Обед		850	42.8	29.6	177.6	1146.8	110,00
№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Цена
							руб.
Итого за день		1500	63.3	45.2	289	1814.1	194,00

Меню с 1-4 класс «10» сентября 2026 г.

№рецептуры	Названиеблюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Неделя2 Четверг						
	Обед						
54-18з	салат из свеклы с черносливом	100	1	5	13	106	9,10
54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	50	12	15	0	179	11,00
54-9с	суп фасолевый	200	7	5	14	126	14,00
54-11г/ 54-18м	картофельное пюре с печенью говяжей по-строгановски	230	17	18	25	329	19,00
54-22хн	кисель из вишни	200	0	0	13	53	11,00
Пром.	хлеб пшеничный	45	3	0	22	106	8,00
Пром.	хлеб ржаной	40	3	1	13	68	7,00
	Итого за Обед	865	43	44	101	967	79,10