

Утверждаю
Директор МБОУ Таганской СШ
им.П.Г.Яценко Чановского
муниципального округа
Новосибирской области

Т.Г. Седых



Меню с 5-11 класс «14» _сентября_ 2026 г.

№рецептуры	Названиеблюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Неделя1 Понедельник						
	Обед						
54-8с	Суп гороховый	250	8.4	5.7	20.3	166.4	13,00
54-1т	Запеканка из творога	150	29.7	10.7	21.6	301.3	24,00
54-2г	Макароны отварные с овощами	170	5.3	7	30.1	204.8	9,00
54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	120	18	18.6	2.9	251.1	8,00
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	8,00
Пром.	Хлеб ржаной	45	3	0.5	15	76.9	7,00
	Итого за Обед	985	69.2	43	130.1	1884.6	81,00

Меню ОВЗ от 12 до 18 лет «14» _сентября_ 2026 г.

Неделя 1Понедельник

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Цена руб.
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7	7.00
54-18к	Суп молочный с рисом	190	4.6	4.3	17.4	126.8	21.00
54-6о	Яйцо вареное	60	7.2	6.1	0.4	84.8	13.00
Пром.	Апельсин	140	1.3	0.3	11.3	52.9	22.00
Пром.	Сок яблочный	200	1	0.2	20.2	86.6	20.00
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5	7.00
Итого за Завтрак		690	24.8	17.4	88.7	610.3	90.00

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Угле	Эн. ценность	Цена руб.
					воды		
54-3з	Помидор в нарезке	150	1.7	0.3	5.7	32.1	11.00
54-1г	Макароны отварные	230	8.2	7.5	50.3	301.7	10.00
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	120	17.4	17.6	9.7	266.3	26.00
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	17.00
54-9в	Булочка школьная	60	5.2	1.8	34	172.6	26.00
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3	5.00
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	9.00
Итого за Обед		900	47.4	32	174.8	1175.8	104.00

Итого за		1590	72.2	49.4	263.5	1786.1	194.00
№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Угле воды	Эн. ценность	Цена руб.
день							

Меню с 1-4 класс «14» _сентября_ 2026 г.

№рецептуры	Названиеблюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Неделя1Понедельник						
	Обед						
54-10с	суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	200	5	6	11	116	15,1
54-10г	картофель отварной в молоке	150	5	6	27	174	10,00
54-10м	капуста тушеная с мясом	200	22	22	13	339	24,00
54-3хн	компот из чернослива	200	1	0	19	81	15,00
Пром.	хлеб пшеничный	45	3	0	22	106	8,00
Пром.	хлеб ржаной	40	3	10.5	13	68	7,00
	Итого за Обед	835	38	35	105	884	79,10