

**Учебный план основного общего образования по ФГОС второго поколения и
ФОП
при шестидневной учебной неделе**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план разработан на основе варианта № 2 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2026.

Вариант № 2 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке для 6-дневной учебной недели.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет — 5848 часов.

**Учебный план основного общего образования (шестидневная неделя) для
учащихся 5 класса с 01.09.2026 года**

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный(немецкий) язык	2	2	2	3	3	12
Математика	5	5	—	—	—	10
Алгебра	—	—	3	3	3	9
Геометрия	—	—	2	2	2	6
Вероятность и статистика	—	—	1	1	1	3
Информатика	—	—	1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание	—	—	—	—	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России	0,5	1	1	-	-	2,5
Физика	—	—	2	2	3	7
Химия	—	—	—	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7

Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3
Музыка	1	1	1	1	–	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	26,5	28	30	31	32	147,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	5,5	5	5	5	4	24,5
Модули по видам спорта	0,5	1	1	1	1	5
ОБЗиР	1	1	1	1	1	6
Информатика	2	1	1	1	-	4
География	1	2	2	2	2	9,5
Физическая культура	1	-	-	-	-	1
Всего в неделю	32	33	35	35	36	172
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 6-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	32	33	35	36	36	172
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	1088	1122	1190	1224	1224	5848
Курсы внеурочной деятельности						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты	–	1	1	1	1	4
Проектно-исследовательская деятельность по биологии	1	-	1	1	1	4
Актерское мастерство	1	1	-	1	1	4
Искусство вокруг нас	1	1	1	-	1	4
Волшебная нить времен	1	1	1	1	-	4
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	5	5	5	5	5	25