Утверждаю
Директор МБОУ Таганской СШ
им.П.Г.Яценко Чановского муниципального
округа Новосибирской области

_____Т.Г. Седых




Меню с 5-11 класс «06» ноября 2026 г.

| №рецептуры | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | г. | г. | г. | г. | ккал | руб. |
| | **Неделя1Пятница** | | | | | | |
| | **Обед** | | | | | | |
| 54-8з | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1.6 | 10.1 | 9.6 | 135.9 | 8,00 |
| 54-7с | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 5.2 | 2.8 | 18.5 | 119.6 | 12,00 |
| 54-6г | Рис отварной | 150 | 3.6 | 4.8 | 36.4 | 203.5 | 10,00 |
| 54-2м | Гуляш из говядины | 100 | 17 | 16.5 | 3.9 | 232.1 | 18,00 |
| 54-5соус | Соус молочный натуральный | 25 | 0.9 | 1.8 | 2.4 | 29.8 | 3,00 |
| 54-5хн | Компот из яблок и вишни | 200 | 0.2 | 0.1 | 10.1 | 42.5 | 15,00 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0.4 | 10 | 51.2 | 7,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4.6 | 0.5 | 29.5 | 140.6 | 8,00 |
| | **Итого за Обед** | **865** | **35.1** | **37** | **120.4** | **955.2** | **81,00** |

Меню ОВЗ от 12 до 18 лет «06» ноября 2026 г.

## Неделя 1Пятница

### Завтрак

| № рецептуры | Название блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | руб. |
| 54-19з | Масло сливочное (порциями) | 20 | 0.2 | 14.5 | 0.3 | 132.2 | 13,00 |
| 54-2к | Каша вязкая молочная кукурузная | 250 | 9.1 | 11.5 | 55 | 359.7 | 23,00 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0 | 6.4 | 26.8 | 10,00 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0.4 | 10 | 51.2 | 5,00 |
| Пром. | Мандарин | 50 | 0.4 | 0.1 | 3.8 | 17.5 | 15,00 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 11.9 | 26.5 | 75.5 | 587.4 | 66,00 |

### Обед

| № рецептуры | Название блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | руб. |
| 54-14з | Салат из свеклы с курагой и изюмом | 150 | 2.6 | 8.1 | 25 | 183.4 | 18,00 |
| 54-11г | Картофельное пюре | 230 | 4.7 | 8.1 | 30.4 | 213.7 | 14,50 |
| 54-25м | Курица отварная | 100 | 32.1 | 2.4 | 1.1 | 154.8 | 35,00 |
| П/Ф | Блины, полуфабрикат | 150 | 7.2 | 4.1 | 44.5 | 243.6 | 32,00 |
| 54-4соус | Соус сметанный натуральный | 20 | 0.6 | 3.3 | 1.3 | 37.2 | 8,00 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0.2 | 0 | 6.6 | 27.2 | 14,50 |

| № рецептуры | Название блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность | Цена руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 3.8 | 0.4 | 24.6 | 117.2 | 6,00 |
| Итого за Обед | | 900 | 51.2 | 26.4 | 133.5 | 977.1 | 128,00 |
| Итого за день | | 1450 | 63.1 | 52.9 | 209 | 1564.5 | 194,00 |

Меню с 1-4 класс «06» ноября 2026 г.

| № рецептуры | Название блюда | Масса г. | Белки г. | Жиры г. | Углеводы г. | Калорийность ккал | Цена руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Неделя1Пятница** | | | | | | |
| | **Обед** | | | | | | |
| 54-25з | Икра баклажанная | 60 | 1 | 3,2 | 3,8 | 48,3 | 9,00 |
| 54-1с | Щи из свежей капусты со сметаной | 240 | 3,4 | 6,4 | 6,3 | 96,9 | 13,00 |
| 54-6г | Рис отварной | 150 | 3,6 | 4,8 | 36,4 | 203,5 | 7,00 |
| 54-4м | Котлета из говядины | 90 | 16,4 | 15,7 | 14,8 | 265,7 | 24,10 |
| 54-3соус | Соус красный основной | 80 | 1,7 | 1,8 | 6,9 | 50,7 | 11,00 |
| 54-21хн | Кисель из брусники | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,8 | 60,7 | 7,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 | 8,00 |
| | **Итого за Обед** | **910** | **33** | **31** | **119** | **889** | **79,10** |