

Утверждаю
Директор МБОУ Таганской СШ
им.П.Г.Яценко Чановского
муниципального округа
Новосибирской области

Т.Г. Седых



Меню с 5-11 класс «09 сентября 2026 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Неделя 2 Среда						
	Обед						
54-14з	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1.1	3.2	10	73.4	11,00
54-8с	Суп гороховый	240	8	5.5	19.5	159.8	15,00
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	7,00
54-8р	Рыба, запеченная в сметанном соусе (горбуша)	80	18.8	21.6	4.4	287.5	21,00
54-24хн	Кисель из облепихи	200	0.3	1.1	11.9	58.9	12,00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2	7,00
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	8,00
	Итого за Обед	800	38.5	37	108.3	921.4	81,00

Меню ОВЗ от 12 до 18 лет «09» сентября 2026 г.

Неделя 2 Среда

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Цена руб.
53-19з	Масло сливочное (порциями)	20	0.2	14.5	0.3	132.2	8,00
54-10к	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	250	10.5	13.5	47.9	354.8	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	6,00
Пром.	Сок гранатовый	200	0.6	0.2	28.4	117.8	25,00
Пром.	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8	18,00
Итого за Завтрак		620	16	28.8	109.3	759.8	72,00

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Цена руб.
54-10з	Салат из цветной капусты с овощами	150	4.5	11.5	4.6	140.2	20,50
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	230	12.6	9.7	55.1	358.4	12,50
54-21м	Курица отварная	120	38.6	2.9	1.3	185.8	42,00
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86	20,00

Пром.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5	7,00
№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Цена
							руб.
Пром.	Сок вишневый	200	1.4	0.4	22.8	100.4	15,00
Пром.	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	85.4	5,00
Итого за Обед		1030	70.4	28.6	151.1	1143.7	122,00
Итого за день		1650	86.4	57.4	260.4	1903.5	194,00

Меню с 1-4 класс «09» сентября 2026 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Неделя 2 Среда						
	Обед						
54-23з	маринад овощной с томатом	60	1	5	6	75	8,10
54-18с	свекольник (со сметаной)	200	2	4	11	88	17,00
54-10м	капуста тушеная с мясом	200	22	22	13	339	21,00
54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	20	81	18,00
Пром.	хлеб пшеничный	45	3	0	22	106	8,00
Пром.	хлеб ржаной	40	3	1	13	68	7,00
	Итого за Обед	745	31	33	85	757	79,10