

Утверждаю  
Директор МБОУ Таганской СШ  
им.П.Г.Яценко Чановского  
муниципального округа  
Новосибирской области  
Т.Г. Седых



Меню с 5-11 класс «05» сентября\_2026 г.

| №рецепту<br>ры | Название блюда                 | Масса      | Белки       | Жиры        | Углеводы   | Калорийно<br>сть | Цена         |
|----------------|--------------------------------|------------|-------------|-------------|------------|------------------|--------------|
|                |                                | г.         | г.          | г.          | г.         | ккал             | руб.         |
|                | <b>Неделя1 Суббота</b>         |            |             |             |            |                  |              |
|                | <b>Обед</b>                    |            |             |             |            |                  |              |
| 54-10з         | Салат из капусты с овощами     | 100        | 2.8         | 6.7         | 2.8        | 83.3             | 10,00        |
| 54-9с          | Суп фасолевый                  | 200        | 6.8         | 4.6         | 14.4       | 125.9            | 15,00        |
| 54-2г          | Макароны отварные с овощами    | 200        | 6.3         | 8.3         | 35.4       | 241              | 14,00        |
| 54-18м         | Печень говяжья по-строгановски | 100        | 16.7        | 15.9        | 6.7        | 236.5            | 15,00        |
| 54-23хн        | Кисель из смородины            | 200        | 0.2         | 0.1         | 12.2       | 50.6             | 12,00        |
| Пром.          | Хлеб ржаной                    | 60         | 4           | 0.7         | 20         | 102.5            | 7,00         |
| Пром.          | Хлеб пшеничный                 | 60         | 4.6         | 0.5         | 29.5       | 140.6            | 8,00         |
|                | <b>Итого за Обед</b>           | <b>920</b> | <b>41.4</b> | <b>36.8</b> | <b>121</b> | <b>980.4</b>     | <b>81,00</b> |

Меню ОВЗ от 12 до 18 лет «05» сентября\_2026 г.

Неделя 1 Суббота

Завтрак

| №<br>рецептуры          | Название блюда               | Выход      | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Эн.<br>ценность | Цена<br>руб. |
|-------------------------|------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|--------------|
| 53-19з                  | Масло сливочное (порциями)   | 20         | 0.2         | 14.5        | 0.3         | 132.2           | 13,00        |
| 54-1з                   | Сыр твердых сортов в нарезке | 30         | 7           | 8.9         | 0           | 107.5           | 15,00        |
| 54-12г                  | Каша пшениная рассыпчатая    | 220        | 9.4         | 9.5         | 52.1        | 331.2           | 15,00        |
| 54-1гн                  | Чай без сахара               | 200        | 0.2         | 0           | 0.1         | 1.4             | 5,00         |
| Пром.                   | Груша                        | 120        | 0.5         | 0.4         | 12.4        | 54.6            | 26,00        |
| Пром.                   | Хлеб ржаной                  | 80         | 5.3         | 1           | 26.7        | 136.6           | 6,00         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                              | <b>670</b> | <b>22.6</b> | <b>34.3</b> | <b>91.6</b> | <b>763.5</b>    | <b>80,00</b> |

Обед

| №<br>рецептуры | Название блюда                     | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.<br>ценность | Цена<br>руб. |
|----------------|------------------------------------|-------|-------|------|----------|-----------------|--------------|
| 54-19с         | Борщ с фасолью                     | 300   | 4.6   | 7.7  | 18.4     | 161.2           | 19,00        |
| 54-13м         | Запеканка картофельная с говядиной | 70    | 8.2   | 8.1  | 9.3      | 143             | 20,00        |
| 54-21гн        | Какао с молоком                    | 200   | 4.7   | 3.5  | 12.5     | 100.4           | 12,00        |
| 54-1в          | Ватрушка творожная                 | 70    | 11.5  | 14.4 | 21       | 259.9           | 24,00        |
| Пром.          | Хлеб пшеничный                     | 100   | 7.6   | 0.8  | 49.2     | 234.4           | 9,00         |
| Пром.          | Шоколад молочный                   | 30    | 2.9   | 10.4 | 15.1     | 165.9           | 25,00        |
| Пром.          | Хлеб ржаной                        | 50    | 3.3   | 0.6  | 16.7     | 85.4            | 5,00         |

| №<br>рецептуры   | Название блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.<br>ценность | Цена<br>руб. |
|------------------|----------------|-------|-------|------|----------|-----------------|--------------|
| Итого за Обед    |                | 820   | 42.8  | 45.5 | 142.2    | 1150.2          | 114,00       |
| Итого за<br>день |                | 1490  | 65.4  | 79.8 | 233.8    | 1913.7          | 194,00       |

**Меню с 1-4 класс «05» сентября\_2026 г.**

| №рецепту<br>ры | Название блюда                           | Масса      | Белки     | Жиры      | Углеводы  | Калорийно<br>сть | Цена         |
|----------------|------------------------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|------------------|--------------|
|                |                                          | г.         | г.        | г.        | г.        | ккал             | руб.         |
|                | <b>Неделя1Суббота</b>                    |            |           |           |           |                  |              |
|                | <b>Обед</b>                              |            |           |           |           |                  |              |
| 54-11з         | салат из моркови и яблок                 | 100        | 1         | 10        | 7         | 124              | 9,00         |
| 54-2с          | борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200        | 5         | 6         | 10        | 110              | 16,00        |
| 54-24г         | рагу из овощей с кабачками               | 150        | 3         | 9         | 13        | 146              | 9,00         |
| 54-21м/        | курица отварная                          | 90         | 20        | 6         | 3         | 149              | 18,10        |
| 54-4соус       | соусом сметанным                         |            |           |           |           |                  |              |
| 54-3хн         | компот из чернослива                     | 200        | 1         | 0         | 19        | 81               | 12,00        |
| Пром.          | хлеб пшеничный                           | 45         | 3         | 0         | 22        | 106              | 8,00         |
| Пром.          | хлеб ржаной                              | 40         | 3         | 1         | 13        | 68               | 7,00         |
|                | <b>Итого за Обед</b>                     | <b>825</b> | <b>35</b> | <b>33</b> | <b>88</b> | <b>784</b>       | <b>79,10</b> |