Утверждаю
Директор МБОУ Таганской СШ
им.П.Г.Яценко Чановского
муниципального округа
Новосибирской области
_____ Т.Г. Седых



Меню с 5-11 класс «07» ноября_ 2026 г.

№рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Неделя1 Суббота						
	Обед						
54-10з	Салат из капусты с овощами	100	2.8	6.7	2.8	83.3	10,00
54-9с	Суп фасолевый	200	6.8	4.6	14.4	125.9	15,00
54-2г	Макароны отварные с овощами	200	6.3	8.3	35.4	241	14,00
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	100	16.7	15.9	6.7	236.5	15,00
54-23хн	Кисель из смородины	200	0.2	0.1	12.2	50.6	12,00
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0.7	20	102.5	7,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6	8,00
	Итого за Обед	**920**	**41.4**	**36.8**	**121**	**980.4**	**81,00**

Меню ОВЗ от 12 до 18 лет «07» ноября_ 2026 г.

Неделя 1 Суббота

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Цена
							руб.
53-19з	Масло сливочное (порциями)	20	0.2	14.5	0.3	132.2	13,00
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	15,00
54-12г	Каша пшенная рассыпчатая	220	9.4	9.5	52.1	331.2	15,00
54-1гн	Чай без сахара	200	0.2	0	0.1	1.4	5,00
Пром.	Груша	120	0.5	0.4	12.4	54.6	26,00
Пром.	Хлеб ржаной	80	5.3	1	26.7	136.6	6,00
Итого за Завтрак		670	22.6	34.3	91.6	763.5	80,00

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Цена
							руб.
54-19с	Борщ с фасолью	300	4.6	7.7	18.4	161.2	19,00
54-13м	Запеканка картофельная с говядиной	70	8.2	8.1	9.3	143	20,00
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	12,00
54-1в	Ватрушка творожная	70	11.5	14.4	21	259.9	24,00
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	9,00
Пром.	Шоколад молочный	30	2.9	10.4	15.1	165.9	25,00
Пром.	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	85.4	5,00

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Цена руб.
Итого за Обед		820	42.8	45.5	142.2	1150.2	114,00
Итого за день		1490	65.4	79.8	233.8	1913.7	194,00

Меню с 1-4 класс «07» ноября_ 2026 г.

№рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность ккал	Цена руб.
	Неделя1Суббота						
	Обед						
54-11з	салат из моркови и яблок	100	1	10	7	124	9,00
54-2с	борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	5	6	10	110	16,00
54-24г	рагу из овощей с кабачками	150	3	9	13	146	9,00
54-21м/	курица отварная	90	20	6	3	149	18,10
54-4соус	соусом сметанным						
54-3хн	компот из чернослива	200	1	0	19	81	12,00
Пром.	хлеб пшеничный	45	3	0	22	106	8,00
Пром.	хлеб ржаной	40	3	1	13	68	7,00
	Итого за Обед	**825**	**35**	**33**	**88**	**784**	**79,10**