

Утверждаю
Директор МБОУ Таганской СШ
им.П.Г.Яценко Чановского
муниципального округа
Новосибирской области

Т.Г. Седых



Меню с 5-11 класс «08» сентября 2026 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Неделя 2 Вторник						
	Обед						
54-9с	Суп фасолевый	250	8.5	5.7	18	157.4	14,00
54-10г	Картофель отварной в молоке	170	5.1	6.2	30.1	196.8	12,00
54-8м	Тефтели из говядины паровые	100	13.6	11.9	8.3	195	23,00
54-4соус	Соус сметанный натуральный	30	0.9	4.9	2	55.8	6,00
54-7хн	Компот из смородины	200	0.3	0.1	8.4	35.5	11,00
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3	7,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6	8,00
	Итого за Обед	850	35.6	29.8	109.7	849.4	81,00

Меню ОБЗ от 12 до 18 лет «08» сентября 2026 г.

Неделя 2 Вторник

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Цена руб.
54-2о	Омлет с зеленым горошком	250	16.1	17.7	8	255.9	15,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5	4,00
Пром.	Йогурт 1.5%	120	4.9	1.8	7.1	64.2	30,00
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4	20,00
Итого за Завтрак		715	25.3	20.3	66.8	551	81,00

Обед

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Цена руб.
54-11з	Салат из моркови и яблок	150	1.4	15.3	10.7	185.7	27,50
54-1г	Макароны отварные	220	7.8	7.2	48.1	288.6	14,00
П/Ф	Котлеты Домашние	120	15.5	12.3	9.4	209.9	42,60
54-1гн	Чай с сахаром	200	0.4	0.1	9.2	39.1	15,00
Пром.	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	85.4	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	9,00
Итого за Обед		840	36	36.3	143.3	1043.1	113,00
Итого за день		1555	61.3	56.6	210.1	1594.1	194,00

Меню с 1-4 класс «08» сентября 2026 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Неделя 2 Вторник						
	Обед						
54-2з	огурец в нарезке	100	1	0	3	14	8,00
54-5с	суп из овощей с фрикадельками мясными	200	9	6	14	145	20,00
54-6г/ 54-8р	рис отварной с рыбой, запеченной в сметанном соусе (горбуша)	230	22	26	41	491	25,10
54-2хн	компот из кураги	200	1	0	16	67	11,00
Пром.	хлеб пшеничный	45	3	0	22	106	8,00
Пром.	хлеб ржаной	40	3	1	13	68	7,00
	Итого за Обед	815	39	34	108	891	79,10